POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja, Zdravstveni dom Trbovlje

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitve zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj:

Spletni naslov:

Kraj in leto izdaje: Trbovlje, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okolijske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov ckz@zd-trbovlje.si).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstveni dom Trbovlje

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU 4

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI 4

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE 4

E-ZDRAVJE 6

PACIENTOVE PRAVICE 8

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC 8

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA 8

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC 8

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA 10

Program ZDAJ 10

Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE 10

Program MIRA 11

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 11

Državni program obvladovanja raka 12

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA 13

Program SVIT 13

Program DORA 13

Program ZORA 14

ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI 15

ZDRAVSTVENI DOM 15

SPLOŠNA BOLNIŠNICA TRBOVLJE 18

LEKARNE 18

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI 18

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA – IZPOSTAVA TRBOVLJE 19

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA 19

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO 20

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA 20

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE 22

CENTER ZA SOCIALNO DELO 22

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE 23

POLICIJA 25

GASILSTVO 26

CIVILNA ZAŠČITA 28

VEČGENERACIJSKI CENTER 29

CENTER ZA DRUŽINE 30

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih 30

DOM ZA STAREJŠE 31

POMOČ NA DOMU 32

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE 32

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE 33

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE 33

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE 34

KOTIČKI ZA DOJENJE 34

RAZVOJNA AGENCIJA 35

KNJIŽNICA 35

JAVNO PODJETJE KOMUNALA TRBOVLJE 37

NEVLADNE ORGANIZACIJE 38

OBČINA 40

SEZNAM KONTAKTOV 42

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI 42

ZDRAVSTVENA OSKRBA 44

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ 46

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE 46

NEVLADNE ORGANIZACIJE 47

VIRI 51

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani Ministrstva za zdravje si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran Izvajalci zdravstvenih storitev omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je Zavod za zdravstveno zavarovanje (ZZZS), s svojimi območnimi enotami po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, knjižici Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju in video vsebini Informacije v znakovnem jeziku.

Na voljo so tudi zloženke Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov, Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov in Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše ter informacije za brezposelne osebe.

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.[1] V zloženki Kartica zdravstvenega zavarovanja so zbrane

ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja (evropska kartica) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/

E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.[2]

Spletna stran eZdravje je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi portal zVEM. Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: https://zvem.ezdrav.si/portal/gost

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal eNaročanje. Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.



Vir: https://narocanje.ezdrav.si/

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa Zakon o pacientovih pravicah. Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.[3]

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi Zveza organizacij pacientov Slovenije.

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.[4]

Zastopniki pacientovih pravic delujejo po vsej državi. Področje kjer deluje tudi Zdravstveni dom Trbovlje sodi pod območno enoto Ljubljana. Kontakti zastopnikov pacientovih pravic na tem območju so navedeni na spletni strani Pacientove pravice in v poglavju Seznam kontaktov.

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju

pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.[5]

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani informacijski pooblaščenec, kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.
Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran Programa ZDAJ pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitve zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.

ZDAJ. ZDRAVJE DANES ZA JUTRI

Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulanti družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitvi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa Skupaj za zdravje so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter kontakti vseh centrov v državi. Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna gradiva.

Program MIRA

Program MIRA je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža centrov za duševno zdravje, v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.[6]

Spletna stran programa MIRA ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih,

predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.[7]

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.[8]

Spletna stran državnega programa za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.

DPOR | Državni program obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih prememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani Programa Svit so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Trbovlje. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju Seznam kontaktov.

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).

Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljene ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani programa DORA so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).

Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (brisom materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljene ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani programa ZORA so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju in širše so objavljeni na strani programa ZORA.

20 let Zora
Državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu

ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju Seznam kontaktov.

ZDRAVSTVENI DOM

Zdravstveni dom Trbovlje je javni zavod, ki deluje na območju občine Trbovlje in okoliških krajev. Izvaja dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, nujno medicinsko pomoč, patronažno varstvo, fizioterapijo, specialistične zdravstvene storitve.

Dejavnosti zdravstvenega doma Trbovlje se izvajajo na naslovu Rudarska cesta 12, 1420 Trbovlje.

Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran Zdravstvenega doma Trbovlje.

Center za krepitev zdravja Zdravstveni dom Trbovlje

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V **Centru za krepitev zdravja Zdravstveni dom Trbovlje**, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitve (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih v različnih organizacijah izvajamo predavanja, delavnice, testiranja in dogodke.

Na spletni strani programa Skupaj za zdravje so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v e-gradivih. Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na spletni strani Centra za krepitev zdravja Zdravstveni dom Trbovlje boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi. Center ima tudi svoj Facebook profil in Instagram profil.

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Trbovlje

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Več informacij je na voljo na spletni strani ZD Trbovlje, zavihek patronaža in nega na domu

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.[9]

Vse pomembne informacije o centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov lahko najdete na spletni strani zdravstvenega doma Trbovlje – zavihek Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov.

Center za duševno zdravje odraslih

V Centru za duševno zdravje odraslih lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožujoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.[10]

Vse pomembne informacije o centru za duševno zdravje odraslih lahko najdete na spletni strani zdravstvenega doma Trbovlje – zavihek Center za duševno zdravje odraslih.

SPLOŠNA BOLNIŠNICA TRBOVLJE

Splošna bolnišnica Trbovlje je regionalna bolnišnica, ki nudi akutno in specialistično oskrbo. Vse informacije o oddelkih in specialističnih ambulantah so dostopne na spletni strani Splošne bolnišnice Trbovlje. Splošna bolnišnica Trbovlje se nahaja na naslovu: Rudarska cesta 9, 1420 Trbovlje.

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.[11]

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o mreži lekarn v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

Za vse podatke o lekarnah v Trbovljah in okolici se lahko obrnete na spletne strani lekarn:

Zasavske lekarne

Lekarna pušnik

Farmacevt svetovalec/Ambulanta farmacevta svetovalca

Kaj je farmacevtsko svetovanje?

Farmacevtsko svetovanje je namenjeno izboljševanju kakovosti zdravljenja. Izbrani osebni zdravnik z delovnim nalogom lahko napoti k farmacevtskemu svetovalcu predvsem bolnike s polifarmakoterapijo (pet in več različnih učinkovin), bolnike, ki imajo zapletene režime jemanja zdravil ali več odmerkov zdravil na dan, bolnike, ki imajo predpisana zdravila z zahtevnim načinom uporabe (npr. inhalacijska zdravila), bolnike, pri katerih sumi, da se izražajo neželeni učinki zdravil.…

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki Kdo je farmacevt svetovalec?

Za več informacij o farmacevtskem svetovanju se lahko obrnete na spletno stran Zdravstvenega doma Trbovlje – zavihek farmacevtsko svetovanje.

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko

pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

Podroben seznam zasebnih izvajalcev zdravstvene dejavnosti v občini, ki imajo sklenjeno pogodbo z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je dostopen na spletni strani ZZZS.

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA – IZPOSTAVA TRBOVLJE

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).[12]

Na področju občine Trbovlje deluje Območna enota Ljubljana – Izpostava Trbovlje. Vsi podatki o enoti so dostopni na spletni strani ZZZS.

Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktni center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.[13]

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

NIJZ ima kot osrednja nacionalna ustanova za javno zdravje pristojnosti tudi v regiji Zasavja; območna enota, ki jo pokriva je NIJZ Ljubljana. Podatki o območni enoti Ljubljana so dostopni na spletni strani NIJZ – območna enota Ljubljana.

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.[14]

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA LJUBLJANA

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrač,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom

in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,

- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.[15]

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Ljubljana

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvzemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.[16]

Za območje Trbovelj je pristojna območna enota Ljubljana. Vse informacije o enoti so dostopne na spletni strani zdravstvenega inšpektorata.

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju Seznam kontaktov.

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.[17]

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
    - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
    - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
    - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
    - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
    - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo Zasavje

Center za socialno delo Zasavje ima sedež v Trbovljah, vanj pa so vključene še enote Hrastnik, enota Trbovlje in enota Zagorje ob Savi.

Center za socialno delo - Enota Trbovlje

Naslov: Mestni trg 5a, 1420 Trbovlje
Uradne ure:
Ponedeljek: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 15:00
Sreda: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 17:00
Petek: 8:00 – 12:00

Kontaktni podatki:

Telefon: 03 777 33 06
E-pošta: gpcsd.trbov@gov.si
Spletna stran: https://www.csd-slovenije.si/csd-zasavje/enota-trbovlje/

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) ima pomembno vlogo na področju trga dela v Sloveniji. Glavne naloge zavoda so povezane s posredovanjem dela, svetovanjem iskalcev zaposlitve kot delodajalcem, nudenje podpore brezposelnim osebam in izvajanje različnih programov za spodbujanje zaposlovanja.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

1. **Posredovanje zaposlitev**
   - povezovanje brezposelnih oseb in delodajalcev,
   - vodenje evidenc prostih delovnih mest in brezposelnih oseb,
   - omogočanje iskanje dela preko spletnih portalov (npr. MojZRSZ).
2. **Svetovanje in pomoč brezposelnim**
   - individualno karierno svetovanje,
   - priprava na razgovore, oblikovanje življenjepisov,
   - usmerjanje v dodatna izobraževanja in usposabljanja.
3. **Izvajanje aktivne politike zaposlovanja (APZ)**
   - subvencija za zaposlovanje,
   - izvajanje javnih del,
   - usposabljanje na delovnem mestu,
   - spodbujanje za samozaposlitev.
4. **Podpora delodajalcem**
   - pomoč pri iskanju primernih kandidatov,
   - informiranje o možnostih sofinanciranja zaposlitev,

- izvajanje ukrepov za ohranjanje delovnih mest.

5. **Dajanje pravic brezposelnim osebam**
   - odločanje o pravici do denarnega nadomestila v primer brezposelnosti,
   - vključevanje v programe socialne varnosti in aktivacije.
6. **Analitična in raziskovalna vloga**
   - spremljanje trga dela,
   - priprava poročil, analiz in napovedi,
   - oblikovanje predlogov ukrepov za državno politiko zaposlovanja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.[18]

Več o denarnem nadomestilu si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja:**

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba, uradi za delo

Urad za delo Trbovlje:

Kontaktni podatki:

Telefon (centrala): 03 563 35 14
E-naslov (glavna pisarna): gpzrsztrbovlje@ess.gov.si
Naslov: Ulica 1. junija 19, 1420 Trbovlje
Uradne ure:
Ponedeljek: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 15:00
Torek: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 15:00
Sreda: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 17:00
Četrtek: ni uradnih ur
Petek: 8:00 – 13:00

POLICIJA

Poslanstvo policije je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.[19]

Na spletni strani Policije se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Policijska uprava Ljubljana

Območje Policijske Uprave Ljubljana poleg glavnega mesta Ljubljana obsega tudi prostrane kočevske gozdove s kilometri nenaseljenih območij, osrednje predele Notranjske z največjim slovenskim kraškim poljem in največjim slovenskim presihajočim jezerom - Cerkniškim jezerom, vključno z mejo s Hrvaško, Zasavsko hribovje, domžalsko-kamniško območje, vrhniško in logaško območje, ki se polagoma odpira proti Primorski in morju. PU Ljubljana, ki deluje v okviru Generalne policijske uprave, deluje na področju 18 Policijskih Postaj.

Kontaktni podatki:

Naslov: Prešernova cesta 18, 1001 Ljubljana
Telefon: 01 361 02 00
E-mail: pulj@policija.si
Facebook profil: policijaLJ

Policijska postaja Trbovlje

Kontaktni podatki:

Naslov: Obrtniška cesta 12, 1420 Trbovlje
Telefon: (03) 565 31 50
E- pošta: pp_trbovlje.pulj@policija.si
Uradne ure: 24 ur – vse dni v tednu
Načelnik: Aleš Oberčkal
Območje: Upravna enota Trbovlje

Policijska postaja Hrastnik

Kontaktni podatki:

Naslov: Novi dom 6, 1430 Hrastnik
Telefon: (03) 568 34 60
E- pošta: pp_hrastnik.pulj@policija.si
Uradne ure: od ponedeljka do petka med 7. in 15. uro (ob praznikih zaprto)
Načelnik: Marjan Turnšek
Območje: Upravna enota Hrastnik

Policijska postaja Zagorje

Kontaktni podatki:

Naslov: Cesta Borisa Kidriča 11a, 1410 Zagorje ob Savi
Telefon: (03) 568 34 00
E- pošta: pp_zagorje.pulj@policija.si
Uradne ure: od ponedeljka do petka med 7. in 15. uro (ob praznikih zaprto)
Načelnik: Rajko Gabrovec
Območje: Upravna enota Zagorje ob Savi

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.[20]

Lokalno gasilstvo

Prostovoljno gasilsko društvo (PGD) Trbovlje – mesto

Je gasilska enota 5. kategorije in zagotavlja 56 operativnih prostovoljnih in osem poklicnih gasilcev. Naloge javne gasilske službe v občini v PGD Trbovlje - mesto izvajamo kot osrednja gasilska enota, kar pomeni, da posredujemo na področju celotne občine, tudi na območjih nižje kategoriziranih lokalnih gasilskih enot, ko slednje z moštvom in opremo ne morejo uspešno obvladati intervencije. Kot gasilska enota širšega pomena pa posredujemo na prometnih nesrečah ter nesrečah z nevarno snovjo na celotnem območju zasavske regije, v sodelovanju z lokalnimi in osrednjimi enotami sosednjih občin.

Za več informacij obiščite spletno stran PGD Trbovlje – mesto: https://www.pgdtm.si/

Gasilska zveza Trbovlje

Gasilska zveza Trbovlje je organizacija, ki pokriva ostala gasilska društva v občini poleg PGD Trbovlje- mesto (PGD Čeče, PGD Dobovec, PGD Klek) in skrbi za usklajeno delovanje, organizacijo usposabljanj, izobraževanj, tekmovanj. Veliko pripomore pri pridobivanje sredstev in nabavi opreme za nemoteno delovanje društev ob intervencijah.

Za več informacij obiščite spletno stran: https://www.gz-trbovlje.si/

Krovna organizacija občinskih in regionalnih zvez pa je Gasilska zveza Slovenije, kot temeljni in krovni organ na področju delovanja gasilstva na državni ravni.

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani Gasilske zveza Slovenije.

Izpostava URSZR Trbovlje

Izpostava URSZR Trbovlje je ena izmed trinajstih izpostav URSZR. Naloge opravlja na območju treh občin zasavske statistične regije.

Za več informacij obiščite spletno stran izpostave URSZR Trbovlje.

Sistem zaščite in reševanja je organiziran na podlagi **Zakona o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami**. Namen sistema je **varstvo ljudi, živali, premoženja, kulturne dediščine ter okolja** pred naravnimi in drugimi nesrečami. Njegov cilj pa zmanjšanje števila nesreč ter preprečitev oziroma zmanjšanje žrtev in drugih posledic teh nesreč.

Temeljene naloge sistema zaščite in reševanja:

- izvajanje preventivnih ukrepov;
- vzpostavljanje in vzdrževanje pripravljenosti;
- opazovanje, obveščanje in alarmiranje ob nevarnostih in nesrečah;
- izvajanje zaščite, reševanja in pomoči ob nesrečah;

- odpravljanje posledic nesreč.

V Republiki Sloveniji je varstvo pred naravnimi in drugimi nesrečami **organizirano kot enoten in celovit sistem**, ki je vključen v sistem nacionalne varnosti (poleg obrambnega in varnostnega sistema). Ta **interdisciplinarna dejavnost** zahteva sodelovanje ministrstev in drugih državnih organov ter organov lokalne samouprave. Sistem zaščite in reševanja zato deluje na državni, regijski in lokalni ravni.

Težišče delovanja sistema predstavlja lokalna raven, kjer občine samostojno urejajo in izvajajo varstvo pred naravnimi in drugimi nesrečami ter organizirajo in vodijo zaščito, reševanje in pomoč na svojem območju. V občini Trbovlje je to urejeno z **Odlokom o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami na območju občine Trbovlje** ter s **Sklepom o organiziranju in določitvi enot, služb in drugih operativnih sestavov za zaščito, reševanje in pomoč v občini Trbovlje.**

Za več informacij v zvezi organiziranosti zaščite in reševanja v občini Trbovlje obiščite pod stran na spletni strani Občina Trbovlje.

Regionalni center za obveščanje – klic v sili 112

V okviru Centra za obveščanje Republike Slovenije deluje 13 regijskih centrov za obveščanje, med njimi tudi ReCO Trbovlje.

Center za obveščanje organizira opazovanje nevarnosti naravnih in drugih nesreč ter zbira, obdeluje, posreduje in uporablja podatke o nevarnostih naravnih in drugih nesreč ter drugih dogodkov pomembnih za varstvo pred naravnimi in drugimi nesrečami. Sprejema in posreduje sporočila v zvezi z naravnimi in drugimi nesrečami pristojnim službam in organom na območju države oziroma drugih držav in mednarodnih organizacij v skladu z načrti zaščite in reševanja ter mednarodnimi pogodbami.

Obvešča in aktivira pripadnike reševalnih služb ob naravnih in drugih nesrečah, posreduje napotke za prebivalce, vzdržuje pripravljenost za sprejemanje in posredovanje informacij o nastanku nesreče in prošnjah za mednarodno pomoč iz tujine v tujino. Skrbi za razvoj enotne telefonske številke za klic v sili 112.

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe Civilne zaščite se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.[21]

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po Spletni hiši in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.[22]

Lokalni večgeneracijski center – Večgeneracijski center Zasavje +

Med leti 2024 in 2029 bo v Trbovljah deloval večgeneracijski center Zasavje +.

Namen projekta je izvajanje različnih preventivnih programov (vsebin in aktivnosti) za pridobivanje novih znanj, veščin in informacij za opolnomočenje različnih ranljivih ciljnih skupin. Programi bodo prilagojeni glede na prepoznane potrebe, želje, izzive, zmožnosti (in ostale lastnosti) omenjenih ciljnih skupin v našem lokalnem okolju. Aktivacija in socialna integracija pripadnikov različnih ciljnih skupin v lokalno skupnost ter preprečevanje njihove socialne izključenosti.

Kontaktni podatki:

Trg svobode 11a, Trbovlje
Telefon: 03 56 31 190
E-pošta: info@vgc-zasavje.si

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: http://www.vgc-zasavje.si/

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.[23]

Lokalni center za družine

Trenutno v Trbovljah ne deluje center za družine.

Aktualne informacije o centrih za družine so dostopne na spletni strani, nam najbližja centra pa sta v Celju in Ljubljani.

Javni zavod Mala ulica - Center za otroke in družine v Ljubljani: Družinski center Mala ulica

Prečna ulica 7, 1000 Ljubljana
Telefon: 01 306 27 00
E-pošta: info@malaulica.si

Ljudska univerza Celje: Družinski center LU Celje: Družine v centrifugi sodobnega časa

Cankarjeva ulica 1, 3000 Celje
Telefon: 03 428 67 50
E-pošta: info@lu-celje.si

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.[24]

Informacije o PUM-O Plus in izvajalcih programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

Lokalni PUM-O+ Zasavje

PUM-O+ Zasavje se nahaja v prostorih Regionalnega centra za razvoj Zasavje (RCR) – to je osrednja razvojna ustanova regije, ki deluje na področjih podjetništva, izobraževanja, zaposlovanja in trajnostnega razvoja. V okviru svojih programov skrbi tudi za podporo mladim skozi PUM-O+ Zasavje – projektno učenje za mlajše odrasle.

Več informacij najdete na njihovi spletni strani: https://rcr-pro.eu/vkljucitev/

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.[25]

Na spletni strani Domovi za starejše je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Lokalni dom upokojencev Franc Salamon Trbovlje

Dom upokojencev Franc Salamon Trbovlje je javni socialnovarstveni zavod, ustanovljen leta 1979. Nastanjenih je 192 stanovalcev in je tesno povezan s širšim socialnim okoljem. Dom se nahaja v starem rudarskem jedru Trbovelj in prispeva k kakovostnemu medčloveškemu odnosu med stanovalci, zaposlenimi in svojci.

Vse dni v letu, 24-ur na dan je zagotovljeno varstvo, oskrba in pomoč pri izvajanju dnevnih aktivnosti starejših nad 65 let. Prav tako je poskrbljeno za ustrezno in kakovostno prehrano, socialno vključenost stanovalcev na stanovanjskih in negovalnih oddelkih. Dom nudi tudi fizioterapevtske storitve in storitve delovne terapije, pedikuro, frizerstvo in hidroterapijo. Vsak dan je na voljo zdravnik, enkrat mesečno pride psihiater. Poseben del Doma, pa je namenjen tudi osebam z demenco. Dom izvaja tudi pomoč na domu, ki je namenjena starejšim, ki živijo doma in niso več zmožni sami skrbeti zase ali ne zmorejo svojci v zadostni meri skrbeti zanje.

Več informacij o delovanju doma in ceniku, lahko najdete na njihovi spletni strani https://www.dufs.eu

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani Pomoč na domu so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah, s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

V občini Trbovlje izvaja Pomoč na domu Dom upokojencev Franc Salamon Trbovlje namenjeno starejšim, ki zaradi zdravstvenih ali funkcionalnih omejitev ne morejo sami poskrbeti za nekatere osnovne dnevne aktivnosti.

Storitev vključuje osnovno oskrbo, gospodinjsko pomoč in socialno podporo, katero izvajajo, tudi ob koncih tedna in praznikih.

Takšne storitve so zaželene, saj omogočajo starejšim ohraniti samostojnost, ostati čim dlje v domačem okolju in zmanjšuje potrebo po institucionalnem varstvu.

Več informacij lahko najdete na njihovi spletni strani https://www.dufs.eu

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.[26]

Na spletni strani Spominčica, kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Društvo Spominčica – Alzheimer Slovenija

Društvo Spominčica – Alzheimer Slovenija je skupaj z lokalnimi organizacijami vzpostavilo več sto demenci prijaznih točk, kjer lahko svojci po diagnozi dobijo informacije, usmeritve in podporo – vključno s svetovalnim telefonom in podpornimi točkami.

V Sloveniji deluje že več kot 450 točk, med njimi tudi v Trbovljah, kjer se nahajajo naslednje 4 demenci prijazne točke:

- Zdravstveni dom Trbovlje, https://www.zd-trbovlje.si/

- Center za socialno delo Zasavje, enota Trbovlje, www.scsd.si
- Dom upokojencev Franc Salamon Trbovlje, https://www.dufs.eu
- LIDL Trbovlje, 01 888 92 72

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.[27]

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani Brezplačna pravna pomoč.

Lokalno brezplačno pravno svetovanje

Občina Trbovlje v sodelovanju z Društvom zasavskih pravnikov omogoča kratko brezplačno pravno pomoč v okviru prvega pravnega nasveta, namenjena za občanom Trbovelj. Za termin je potrebna prijava na v času uradnih ur ki so razpisani na naslednji spletni strani https://www.trbovlje.si/

Kontaktni podatki:

Telefon: 03 56 27 975

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

V občini Trbovlje ni organiziranih namestitvenih programov (zavetišč) za posameznike, ki so zaradi različnih okoliščin ostali brez doma. V primeru potreb po začasni namestitvi se je potrebno obrniti na Center za socialno delo Zasavje – enota Trbovlje, kjer svetujejo glede nadaljnjih možnosti.

Po potrebi lahko v podporni vlogi deluje tudi Dnevni center ŠENT Trbovlje (ŠENTKNAP), ki nudi psihosocialno podporo, svetovanje in pomoč pri usmerjanju, vendar ne zagotavlja prenočišč.

Kontaktni podatki:

CENTER ZA SOCIALNO DELO ZASAVJE – Enota Trbovlje

Naslov: Mestni trg 5a, 1420 Trbovlje
Telefon: 03 777 33 06
E-pošta: gpcsd.trbov@gov.si

DNEVNI CENTER ŠENT TRBOVLJE (ŠENTKNAP)

Naslov: Šuštarjeva kolonija 42a, 1420 Trbovlje
Telefon: 03 564 26 70
E-pošta: rebeka.novak@sent.si

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.[28]

Mobilna aplikacija Najbližji WC ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani Zemljevid stranišč v Sloveniji.

Lokalne javne sanitarije v Trbovljah

Občina Trbovlje zagotavlja dva javna sanitarna objekta na različnih lokacijah, oba vzdržuje Komunalno podjetje Trbovlje.

Tržnica Trbovlje
Urejen objekt sanitarij, ki je bil leta 2022 tudi prenovljen.
Naslov: Trg svobode 12a, 1420 Trbovlje
Delovni čas: sreda in soboto, med 7.00 in 12.00 uro.

Javno stranišče v Mestnem parku

Samostojna sanitarna enota pri gostinskem paviljonu, namenjena obiskovalcem parka in udeležencem prireditev.
Naslov: Obrtniška cesta 24, 1420 Trbovlje
Delovni čas: vsak dan.
Uporaba obeh sanitarij je brezplačna.

Lokalne previjalnice

V občini Trbovlje ni posebej urejenih previjalnic v javnih prostorih, kot so parki, tržnica, javna stranišča ali nakupovalni centri. Staršem z majhnimi otroki se zato priporoča, da s seboj prinesejo prenosno previjalno podlogo in osnovno higiensko opremo, kadar so na poti po mestu.

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotički za dojenje so namenjeni doječim materam, ki si želijo na zaseben in udoben način nahraniti svojega otroka ali si izbrizgati mleko. Ti prostori so urejeni tako, da omogočajo varno in prijetno okolje za dojenje z ustrezno opremo, stolom ali naslonjačem, mizo, električnimi vtičnicami, možnostjo umivanja rok, včasih tudi s previjalno mizo.

Nahajajo se lahko v javnih ustanovah kot so knjižnice, trgovski centri in druga javna mesta, kjer sta potrebna udobje in zasebnost.

V občini Trbovlje zaenkrat ni javnega prostora, posebej opremljenega za dojenje.

RAZVOJNA AGENCIJA

Regionalna razvojna agencija Zasavje (RRA Zasavje) je bil ustanovljena s strani štirih zasavskih občin – Zagorje ob Savi, Trbovlje, Hrastnik in Litija. Sedež agencije je v Zagorju ob Savi. RRA Zasavje pripravlja, usklajuje, spremlja in vrednoti regionalni razvojni program, dogovor za razvoj regije in regijske projekte. Prav tako nudi strokovno in tehnično podporo delovanju sveta regije in razvojnega sveta regije ter vodi regijsko razvojno mrežo.

Na RRA Zasavje se lahko prenašajo tudi regijske garancijske sheme, regijske štipendijske sheme in lokalne akcijske skupine. Povezuje pa se tudi z domačimi in tujimi partnerskimi organizacijami v okviru izvajanja EU kohezijske politike in EU teritorialnega sodelovanja.

Kontaktni podatki:

Naslov: Kolodvorska cesta 2, 1410 Zagorje ob Savi
Telefonska: 08 38 49 500
E-pošta: info@rra-zasavje.si
Več informacij je dostopnih na uradni spletni strani: https://www.rra-zasavje.si/

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 splošnih knjižnic, ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditev, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.[29]

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, kotičke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje družinske pismenosti, projekt Branju prijazna občina ipd.

Lokalne knjižnice

Javni zavodi, med katere sodijo tudi splošne knjižnice, s svojim delovanjem vplivajo na celotno družbo oz. na vsakega posameznega člana le-te, saj jim omogočajo zadovoljevanje zdravstvenih, izobraževalnih in tudi kulturnih potreb.

Knjižnica Toneta Seliškarja Trbovlje je informacijsko središče za podatkovno, bibliografsko, usmerjevalno in tematsko informiranje. Je tudi kulturno in sprostitveno ter izobraževalno središče, saj hrani različne vrste gradiv, iz katerih oz. s pomočjo katerih zaposleni uporabnikom posredujejo želene informacije. Je komunikacijsko in socialno središče skupnosti, saj se v okviru prireditev in drugih družbenih dejavnosti, ki jih izvaja, ljudje družijo in posledično krepijo vezi v skupnosti.

Redno izvajajo tudi aktivnosti na področju zdravja kot so gibalno-plesne pravljične urice, urice pravljične joge in projekta Mavrična bralnica in Beseda ples glasba, ki ju izvajajo v sodelovanju z VDC Zasavje.

Knjižnico Toneta Seliškarja Trbovlje sestavljajo naslednje organizacijske enote:

- Osrednja knjižnica,
- krajevna knjižnica,
- enota Dom svobode,
- oddelek za odrasle in mladino

Seznam notranjih organizacijskih enot:

- Knjižnica Toneta Seliškarja Trbovlje
  Ulica 1. junija 19, 1420 Trbovlje
  Telefon: 03 56 25 712, oddelek za odrasle; 03 56 25 714, mladinski oddelek; 03 56 25 719, enota Dom svobode
  E-pošta: knjiznicatrb@trb.sik.si

  Redni delovni čas
  Ponedeljek – petek: 9:00 – 19:00
  Sobota: 8:00 – 13:00

- Enota Dom svobode
  Trg Franca Fakina 4, 1420 TRBOVLJE
  Tel. št.: 03 56 25 719
  E-pošta: knjiznicatrb@trb.sik.si

  Redni delovni čas
  Ponedeljek – torek: 15.00 – 19.00
  Sreda – petek: 7.00 – 11.00.
  Ob sobotah je zaprto.

Za več informacij in dostop do njihovih storitev obiščite njihovo spletno stran: www.knjiznica-trbovlje.si

JAVNO PODJETJE KOMUNALA TRBOVLJE

Komunala Trbovlje že več kot 70 let skrbi za dvigovanje kakovosti življenja občanov trboveljske občine.

Obvezne lokalne javne službe, ki jih izvaja podjetje Komunala Trbovlje, so:

- oskrba s pitno vodo,
- odvajanje in čiščenje komunalnih odpadnih in padavinskih voda,
- zbiranje in prevoz komunalnih odpadkov,
- urejanje in čiščenje javnih površin,
- urejanje lokalnih cest,
- urejanje ulic, trgov in nekategoriziranih cest v mestu in naseljih, ki niso razvrščene med magistralne in regionalne ceste,
- 24-urna dežurna služba.

Izbirne lokalne javne službe, ki jih izvaja podjetje Komunala Trbovlje, so:

- urejanje pokopališča in oddajanje prostorov za grobove v najem,
- urejanje in vzdrževanje javnih tržnic,
- oskrba s toplotno energijo iz lokalnega omrežja, ki zajema proizvodnjo in distribucijo toplotne energije.

Kontaktni podatki

Naslov: Savinjska cesta 11 a, 1420 Trbovlje
Telefon: 03 56 53 100
E-pošta: javno.podjetje@komunala-trbovlje.si

URADNE URE ZA STRANKE
Info pisarna je odprta ob sredah (8.00-12:00):
naročanje storitev, odvoz kosovnih odpadkov, sprememba podatkov, urejanje razmerij, reklamacije računov, splošne informacije

Telefon: 03 56 53 100
E-pošta: info@komunala-trbovlje.si

JAVLJANJE STANJ MERILNIH NAPRAV
Oddaja stanj je možna **zadnje tri dni** in **prve tri dni** v mesecu, 24-ur na dan, ne glede na praznike ali vikend.

Stanja lahko oddate na portalu moja.komunala ali po telefonu na brezplačni telefonski številki: **080 21 40.**

24-URNE DEŽURNE ŠTEVILKE

Vodovod
Telefon: **041 758 568**

Pogrebni zavod
Telefon: **041 599 742**

Toplarna
telefon: **040 291 873**

Zimska služba
(15. 11. - 15. 3.)
Telefon: **031 790 089**

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.[30]

Stičišče nevladnih organizacij
Regionalni center NVO zagotavlja podporno okolje nevladnim organizacijam v zasavski regiji. Podpora za društva, zasebne zavode in ustanove v občinah Zagorje ob Savi, Hrastnik, Litija in Trbovlje. S svojimi aktivnostmi pomembno prispeva k izboljšanju položaja nevladnih organizacij in razvoju nevladnega sektorja. Projekt izvaja Društvo za razvoj in varovanje GEOSS-a.

Cilji:

1. Okrepiti informiranost, strokovno, organizacijsko in zagovorniško usposobljenost NVO.
2. Okrepiti čez sektorsko sodelovanje in povezavanje za reševanje lokalnih potreb.
3. Prispevati k večji vlogi NVO pri oblikovanju lokalnih/regionalnih politik.

Povezava do spletne strani Regionalnega centra NVO: https://www.consulta.si/zlht-regionalni-center-nvo/o-regionalnem-centru-nvo/1373

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.[31]

V poglavju *Seznam kontaktov* smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje in Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

- **Društvo prijateljev mladine Trbovlje**: si prizadevajo ustvariti spodbudno, varno in vključujoče okolje, kjer otroci razvijajo svoje potenciale, raziskujejo svet okoli sebe in gradijo pomembne življenjske veščine. Z njimi otroci rastejo – ne le v znanju, temveč tudi v odnosih, samostojnosti in sočutju. Povezava do spletne strani: https://dpmtrbovlje.si/
- **Rdeči križ Slovenije** – območna enota Trbovlje: je lokalna organizacija, ki je del širšega sistema Rdečega križa Slovenije. Njegova osnovna naloga je izvajanje humanitarnih dejavnosti, pomoč ljudem v stiski ter spodbujanje solidarnosti in sočutja v skupnosti. Povezava do spletne strani: https://trbovlje.ozrk.si/sl/RKS-OZ-Trbovlje/

OBČINA

Trbovlje je desetletja veljalo za rudarsko in industrijsko središče Slovenije, obenem pa tudi kulturno, upravno ter politično središče Zasavja, kar velja še danes.

Občina ima številne oddelke in tudi dejavnosti, ki posredno vplivajo na zdravje ljudi.

Oddelek za splošne in pravne zadeve

- skrbi za promocijo zdravja zaposlenih

Oddelek za družbene dejavnosti

- izvedba javnega **razpisa IHO** (invalidska in humanitarna društva), s katerim se sofinancirajo programi invalidskih in humanitarnih nevladnih organizacij
- sofinanciranje **terapevtske obravnave otrok** z motnjami v razvoju, ki jo izvaja Zdravstveni dom Trbovlje
- sofinanciranje **bolnišničnega oddelka Vrtca Trbovlje** v Splošni bolnišnici Trbovlje
- sofinanciranje **e-oskrbe** oziroma servisa celodnevne povezave prek osebnega telefonskega alarma, ki je namenjen ranljivi skupini – starejšim osebam,
- izvedba brezplačnega prevoza za starejše občane – t. i. **Prostofer**
- sofinanciranje rehabilitacije otrok, obolelih na dihalih (**letovanje**), ki se izvaja v sodelovanju z DPM Trbovlje in Zdravstvenim domom Trbovlje,
- subvencioniranje **oskrbe starejših v splošnih in posebnih zavodih** (institucionalno varstvo)
- skrbi za mrežo javno dostopnih **naprav AED.**

Oddelek za urejanje prostora

Omenjeni oddelek je skrbnik Občinskega prostorskega načrta (OPN), ki določa izhodišča za prostorski razvoj občine. OPN med drugim določa območja zelenih površin, ki se zajemajo ohranjaje **javnih zelenih površin** v obsegu krajinskih parkov (Kum, Mrzlica), zagotovitev **rekreacijskih območij** (Sveta Planina, Vrhe - del) ter **mestnih parkov** v mestu Trbovlje in drugih naseljih. Prav tako je z OPN urejena zagotovitev **otroških igrišč** v omrežju javnih zelenih površin ter predvidena takšna prostorska razporeditev zelenih površin v mestu in njegovem zaledju, da jih je mogoče povezati s **kolesarskimi in peš potmi**.

Oddelek za gospodarske javne službe in varstvo okolja

- skrb za **izvajanje gospodarskih javnih služb** v sodelovanju s Komunalo Trbovlje,
- izvedba **investicij za dvig kakovosti življenja** (DRR investicije – obnova vodovoda in zelenih površin, pri čimer želimo izpostaviti zeleno vez Ojstro),
- urejanje **športnih površin in otroških igrišč** (vključno s športnimi površinami, za katere skrbi ZMŠT Trbovlje),
- urejanje **zelenih površin** (Trim, Kipe, mestni park) v sodelovanju s Komunalo Trbovlje (košnja, obrezovanje dreves, idr.).

Kontaktni podatki:

Mestni trg 4, 1420 Trbovlje
Telefon: 03 77 79 900
E-pošta: obcina.trbovlje@trbovlje.si

Več informacij najdete na njihovi spletni strani www.trbovlje.si

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Regionalni center za obveščanje, nujna medicinska pomoč, reševalci, gasilci, veterinarska pomoč	**112**	
Policija	**113**	https://www.policija.si/
Policija – prijava storilcev kaznivih dejanj, anonimni telefon	**080 12 00**	
Policijska uprava Ljubljana Prešernova cesta 18, 1001 Ljubljana	**01 361 02 00**	pulj@policija.si
Policijska postaja Trbovlje Obrtniška cesta 12, 1420 Trbovlje	**03 565 31 50**	Uradne ure: 24 ur – vse dni v tednu pp_trbovlje.pulj@policija.si
Policijska postaja Hrastnik Novi dom 6, 1430 Hrastnik	**03 568 34 60**	Uradne ure: od ponedeljka do petka med 7. in 15. uro (ob praznikih zaprto) pp_hrastnik.pulj@policija.si
Policijska postaja Zagorje Cesta Borisa Kidriča 11a, 1410 Zagorje ob Savi	**03 568 34 00**	Uradne ure: od ponedeljka do petka med 7. in 15. uro (ob praznikih zaprto) pp_zagorje.pulj@policija.si
TOM – telefonska pomoč za otroke in mladostnike v stiski	**116 111**	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
Klic v duševni stiski	**01 520 99 00**	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
Zaupna telefona samarijan in sopotnik	**116 123**	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
Društvo SOS telefon za ženske in otroke žrtve nasilja	**080 11 55**	vsak dan, 24 ur na dan.
To sem jaz		https://www.tosemjaz.net/
Pum-o+ Zasavje	**03 56 60 500**	https://rcr-pro.eu/vkljucitev/ E-pošta: info@rcr-pro.eu
Prostofer – brezplačni prevozi za starejše	**080 10 10**	https://prostofer.si/seznam-obcin/
Avtobusna postaja Ljubljana - informacije	**1991**	Klic je plačljiv.

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Slovenske železnice – informacije	**080 81 11**	Spletna stran: https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
Železniška postaja Trbovlje Ob železnici 19, 1420 Trbovlje	**03 56 26 904**	
AMZS – pomoč na cesti	**1987**	
Razmere na cestah	**1970**	Spletna stran: https://www.promet.si/sl
Elektro Ljubljana		
Klicni center	**01 230 40 02**	24 ur, za napake na omrežju in prekinitev dobave električne energije.
Splošne informacije	**01 230 40 03**	Vsak delavnik med 6:00 in 18:00 E-pošta: info@elektro-ljubljana.si
Elektro Ljubljana – informacijska pisarna Trbovlje Gimnazijska cesta 25, 1420 Trbovlje	**01 230 48 00**	Vsak ponedeljek in petek: 8:00 – 12:00 in sredo: 12:00 in 16:00
Javno podjetje komunala Trbovlje Savinjska cesta 11 a, 1420 Trbovlje	**03 56 53 100**	E-pošta: javno.podjetje@komunala-trbovlje.si
Vodovod – dežurna služba	**041 758 568**	24 ur
Toplarna – dežurna služba	**040 291 873**	24 ur
Zimska služba	**031 790 089**	24 ur med 15. novembrom in 15. marcem
Komunala dežurna služba – pogrebni zavod	**03 565 32 80** **041 599 742**	24 ur
Informacije o telefonskih naročnikih v Sloveniji	**1188**	Klic je plačljiv
Občina Trbovlje	**03 77 79 900**	Spletna stran: https://www.trbovlje.si/ E-pošta: obcina.trbovlje@trbovlje.si
Upravna enota Trbovlje Mestni trg 4, 1422 Trbovlje	**03 565 44 44**	Spletna stran: https://www.gov.si/drzavni-organi/upravne-enote/trbovlje/o-upravni-enoti-trbovlje/ E-pošta: ue.trbovlje@gov.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Knjižnica Toneta Seliškarja Trbovlje Ulica 1. junija 19, 1420 Trbovlje	**03 56 25 712,** oddelek za odrasle **03 56 25 714,** mladinski oddelek	E-pošta: knjiznicatrb@trb.sik.si Spletna stran: www.knjiznica-trbovlje.si
Enota Dom svobode Trg Franca Fakina 4, 1420 Trbovlje	**03 56 25 719**	E-pošta: knjiznicatrb@trb.sik.si

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
NUJNA OSKRBA		
Urgentni center – Splošna bolnišnica Trbovlje	**03 56 52 615**	
Neodložljiva zdravstvena stanja – Zdravstveni dom Trbovlje	**03 56 24 242**	
ZDRAVSTVENI DOMOVI IN BOLNIŠNICE		
Zdravstveni dom Trbovlje Rudarska cesta 12, 1420 Trbovlje		
Info točka	**03 56 24 100**	E-pošta: info@zd-trbovlje.si
Center za krepitev zdravja Ulica 1. junija 4, 1420 Trbovlje	**030 424 003**	Spletna stran: https://ckz.zd-trbovlje.si/ E-pošta: ckz@zd-trbovlje.si;
Patronažna služba	**03 56 24 142, 03 56 24 143**	E-pošta: patronaza@zd-trbovlje.si
Nega na domu	**03 56 24 142**	E-pošta: patronaza@zd-trbovlje.si
Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov	**03 56 24 177, 03 56 24 179 ali 040 640 002, 030 604 473**	Ponedeljek, sreda, četrtek in petek od 08:00 - 12:00, torek od 08:00 - 17:00 E-pošta: cdzom@zd-trbovlje.si
Center za duševno zdravje odraslih	**03 56 24 134**	V času naročanja, ki je dostopen na spletni strani E-pošta: psih.amb.zdt@zd-trbovlje.si
Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog	**03 56 24 138**	E-pošta: cpzopd@zd-trbovlje.si
Diagnostični laboratorij	**03 56 24 170**	E-pošta: laboratorij@zd-trbovlje.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Farmacevt svetovalec	**03 56 24 236**	Vsak 1. in 3. četrtek je ordinacijski čas dopoldan – 7:30 – 12:30 Vsak 2. in 4. četrtek je ordinacijski čas popoldan – 14:00 – 19:00
Splošna bolnišnica Trbovlje Rudarska cesta 9, 1420 Trbovlje	**03 56 52 500**	Spletna stran: https://www.sb-trbovlje.si/ E-pošta: info@sb-trbovlje.si
Enotna točka naročanja SB Trbovlje	**03 56 52 600**	E-pošta: narocanje@sb-trbovlje.si
LEKARNE		
Zasavske Lekarne		
Lekarna Trbovlje Rudarska cesta 12, 1420 Trbovlje	**03 56 32 655**	
Lekarna Center Trg revolucije 26, 1420 Trbovlje	**03 56 32 660**	
Lekarna Pušnik Trbovlje Obrtniška cesta 29, 1420 Trbovlje	**03 56 28 173**	E-pošta: lekarna.pusnik.trbovlje@siol.net
ZA STAREJŠE OBČANE		
Dom upokojencev Franc Salamon Trbovlje	**03 56 53 300**	Spletna stran: https://www.dufs.eu E-pošta: info@dufs.eu
Pomoč na domu – dom upokojencev Franc Salamon Trbovlje	**03 56 53 300**	Spletna stran: https://www.dufs.eu E-pošta: info@dufs.eu
Alzheimer Slovenija – demenci prijazna točka	**01 25 65 111**	Spletna stran: https://www.spomincica.si/ E-pošta: info@spomincica.si
Prostofer - brezplačni prevozi za starejše	**080 10 10**	Spletna stran: https://prostofer.si/seznam-obcin/
OSTALI POMEMBNI KONTAKTI NA PODROČJU ZDRAVSTVENE OSKRBE		
Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije		
Kontaktni center ZZZS	**01 30 77 300**	Ponedeljek, torek in četrtek: 8.00 - 15.00, sreda: 8.00 - 17.00, petek: 8.00 - 13.00
Izpostava Trbovlje Mestni trg 5a, 1420 Trbovlje	**01 30 77 300**	Ponedeljek in torek: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00, sreda: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 17.00, petek: 8.00 - 13.00. E-pošta: OELJ@zzzs.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Nacionalni inštitut za javno zdravje – Območna enota Ljubljana Zaloška cesta 29, 1000 Ljubljana	**01 58 63 900**	
Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (sedež) Prvomajska ulica 1, 2000 Maribor	**02 45 00 100**	Kontakti ostalih lokacij so dostopni na spletu
Območna enota zdravstvenega inšpektorata Ljubljana Vilharjeva cesta 31, 1000 Ljubljana	**01 420 45 33**	Ponedeljek: 9.00 – 11.00, sreda: 9.00 – 11.00 E-pošta: gp-oelj.zirs@gov.si

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Center za socialno delo Zasavje – Enota Trbovlje Mestni trg 5a, 1420 Trbovlje	**03 777 33 06**	Uradne ure: Ponedeljek: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 15:00; Sreda: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 17:00; Petek: 8:00 – 12:00 E-pošta: gpcsd.trbov@gov.si
Urad za delo Trbovlje (ZRSZ) Ulica 1. junija 19, 1420 Trbovlje	**03 563 35 14**	Uradne ure: Ponedeljek: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 15:00; Torek: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 15:00; Sreda: 8:00 – 12:00 in 13:00 – 17:00; Četrtek: ni uradnih ur; Petek: 8:00 – 13:00 E-pošta: gpzrsztrbovlje@ess.gov.si
Dnevni center Šent Trbovlje (ŠENTKNAP) Šuštarjeva kolonija 42a, 1420 Trbovlje	**03 564 26 70**	E-pošta: rebeka.novak@sent.si
Razvojna Agencija Kolodvorska cesta 2, 1410 Zagorje ob Savi	**08 38 49 500**	Spletna stran: https://www.rra-zasavje.si/ E-pošta: info@rra-zasavje.si

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Večgeneracijski center Zasavje+ Trg svobode 11a, 1420 Trbovlje	**03 56 31 190**	Spletna stran: http://www.vgc-zasavje.si/ E-pošta: info@vgc-zasavje.si
Javni zavod Mala ulica - Center za otroke in družine v Ljubljani: Družinski center Mala ulica Prečna ulica 7, 1000 Ljubljana	**01 306 27 00**	E-pošta: info@malaulica.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Ljudska univerza Celje: Družinski center LU Celje: Družine v centrifugi sodobnega časa Cankarjeva ulica 1, 3000 Celje	**03 428 67 50**	E-pošta: info@lu-celje.si

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
AIDA, društvo za humanitarne in dobrodelne oblike pomoči Šuštarjeva kolonija 13, 1420 Trbovlje	/	
Čebelarsko društvo Trbovlje Globušak 12, 1420 Trbovlje	/	
Delavsko kulturno društvo Svoboda Dobrna Ribnik 17, 1420 Trbovlje	**041 410 990**	E-pošta: dkd.svoboda.dobrna@gmail.com
Delavsko kulturno društvo Svoboda Zasavje Bevško 19, 1420 Trbovlje	/	
Dnevni center ŠENT Trbovlje Šuštarjeva kolonija 42a, 1420 Trbovlje	**03 564 26 70**	
Društvo diabetikov Trbovlje Ulica 1. junija 4, 1420 Trbovlje	**051 335 614**	E-pošta: cvetka.kozmus@gmail.com
Društvo Hrbteničarjev Zasavje Savinjska cesta 9A, 1420 Trbovlje	**041 706 707**	E-pošta: društvohrbteničarjev@gmail.com
Društvo invalidov Trbovlje Trg revolucije 26, 1420 Trbovlje	**035 631 450**	E-pošta: di.trbovlje@siol.net
Društvo izgnancev Slovenije - Trbovlje Ulica 1. junija 4, 1420 Trbovlje	**+386 41 984 313**	
Društvo ledvičnih bolnikov Zasavja Rudarska cesta 7, 1420 Trbovlje	**041 497 896**	E-pošta: branko.sikovec@gmail.com
Društvo Lovski pevski zbor in rogisti Zasavje Trbovlje Ulica 1. junija 16, 1420 Trbovlje	**031 642 693**	
Društvo osteoporoze Trbovlje Ulica 1. junija 2, 1420 Trbovlje	**051 808 017**	
Društvo prijateljev mladine Trbovlje Trg svobode 11, 1420 Trbovlje	**03 563 02 48,** **041 618 414**	E-pošta: dpm.trbovlje@siol.net

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Društvo računovodij, finančnikov in revizorjev Trbovlje Savinjska cesta 9a, 1420 Trbovlje	/	E-pošta: peter.jamnik1@telemach.net
Društvo radioamaterjev Trbovlje Savinjska cesta 35, 1420 Trbovlje	**031 591368**	E-pošta: info@s59dor.net
Društvo revirskih likovnikov RELIK Trbovlje Trg svobode 11a, 1420 Trbovlje	**051 210 537**	E-pošta: info@relik.si
Društvo športni raj Rudarska cesta 4, 1420 Trbovlje	**051 355 391**	
Društvo Trbovlje novomedijsko mesto Trg svobode 11a, 1420 Trbovlje	**051 356 893**	E-pošta: info@tnm.si
Društvo U3, Univerza za tretje življenjsko obdobje Zasavska regija Ulica 1. junija 4, 1420 Trbovlje	**083 870 862** **040 375 689**	E-pošta: drustvo.u3@telemach.net
Društvo upokojencev Trbovlje Ulica 1. junija 16, 1420 Trbovlje	**03 562 12 81**	E-pošta: tajnistvo.dutrbovlje@gmail.com
Društvo vojnih invalidov Zasavje Ulica 1. junija 4, 1420 Trbovlje	**05 919 27 58**	E-pošta: drustvo.vojnih.invalidov@kabelnet.net
Društvo za avtizem Dan Novi dom 33 b, 1420 Trbovlje	/	E-pošta: katja@avtizem.com
Društvo za varstvo in vzgojo ptic Trbovlje Kolonija 1. maja 10, 1420 Trbovlje	/	
Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog Stigma	**041 919 981**	Terensko delo
Filatelistično društvo Trbovlje p.p. 92, 1420 Trbovlje	/	E-pošta: fd.trbovlje@gmail.com
Folklorna skupina Trbovlje Trg svobode 11a, 1420 Trbovlje	**041 684 195**	E-pošta: fstrbovlje@gmail.com
Hortikulturno društvo Trbovlje Gimnazijska cesta 22, 1420 Trbovlje	/	E-pošta: hdtrbovlje@gmail.com
Karate klub Trbovlje Ulica 1. junija 4, 1420 Trbovlje	**041 781 230**	E-pošta: karate.trbovlje@gmail.com
Kinološko društvo Trbovlje Pod ostrim vrhom 31 a, 1420 Trbovlje	**040 881 029** **031 659 882**	E-pošta: info.kd.trbovlje@gmail.com
Klub Trboveljskih študentov – Klub B Ulica 1. junija 2, 1420 Trbovlje	**031 431 707**	E-pošta: info.klubb@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Konjeniško društvo Trbovlje Retje 14, 1420 Trbovlje	**040 430 329**	E-pošta: drnovsek.anja@gmail.com
Košarkarski klub Felix Zasavje Gimnazijska cesta 16, 1420 Trbovlje	**040 585 674**	E-pošta: info@sdfelix.com
Kulturno društvo Lutkovna skupina Lučka Vreskovo 6/a, 1420 Trbovlje	**031 712 051**	E-pošta: kdlucka@gmail.com
Kulturno društvo plesne skupine mažoret Trbovlje Trg svobode 11, 1420 Trbovlje	**/**	E-pošta: trbovlje.mazorete@gmail.com
Kulturno društvo Svoboda Trbovlje Trg Franca Fakina 4, 1420 Trbovlje	**031 250 702**	
Kulturno prosvetno društvo Tončke Klek Trbovlje Klek 32, 1420 Trbovlje	**/**	
Kulturno rekreacijsko društvo Pot za življenje Trg Franca Fakina 31, 1420 Trbovlje	**040 426 424**	
Kulturno umetniško društvo B-BOY Ulica Sallaumines 3A, 1420 Trbovlje	**031 664 675**	
Kulturno umetniško društvo Delavska godba Trbovlje Trg svobode 9, 1420 Trbovlje	**070 303 253**	E-pošta: info@dgt.si
Lions klub Trbovlje Partizanska cesta 49, 1420 Trbovlje	**041 753 975**	
Medgeneracijsko društvo upanje Trbovlje Kolonija 1. maja 21, 1420 Trbovlje	**040 585 236**	E-pošta: upanje.trbovlje@gmail.com
Mešani pevski zbor Svoboda Trbovlje Trg Franca Fakina 4, 1420 Trbovlje	**/**	
Mladinski pevski zbor Trbovlje Trg svobode 11, 1420 Trbovlje	**/**	
Mladinsko gledališče Svoboda Trbovlje Trg Franca Fakina 4, 1420 Trbovlje	**03 562 75 57**	
Moška vokalna skupina UN'S TRBOUL	**/**	
Moški pevski zbor Zarja Trg svobode 11a, 1420 Trbovlje	**/**	
Mountainbike klub Trbovlje Sveta Planina 5, 1420 Trbovlje	**041 617 456**	E-pošta: mtb.losinj@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Namiznoteniški klub Trbovlje Rudarska cesta 4, 1420 Trbovlje	**051 229 087**	E-pošta: ntk.trbovlje@gmail.com
Območno združenje rdečega križa Trbovlje Ulici 1. junija 4. 1420 Trbovlje	**051 890 888** **03 56 67 740**	E-pošta: trbovlje.ozrk@siol.net
Območno združenje veteranov vojne za Slovenijo Zasavje Savinjska cesta 35, 1420 Trbovlje	**/**	
Ozara Slovenija – Nacionalno združenje za kakovost življenja – enota Zasavje Ulica 1. junija 4, 1420 Trbovlje	**01/ 320 53 90** **070 216 496**	
Pevsko godalno društvo Trbovlje Keršičeva cesta 50, 1420 Trbovlje	**041 619 030**	
Planinsko društvo Trbovlje Ulica 1. junija 10, 1420 Trbovlje	**041 351 486**	E-pošta: pdtrbovlje@gmail.com
Plavalni klub Rudar Trbovlje Rudarska cesta 6, 1420 Trbovlje	**041 343 103**	E-pošta: pk.rudar@siol.net
Plesni klub Samba pa ti Trbovlje Trg Franca Fakina 4, 1420 Trbovlje	**041 954 580**	E-pošta: pksambapati@gmail.com
Prostovoljno gasilsko društvo Čeče Trbovlje Čeče 4a, 1420 Trbovlje	**035 648 908**	E-pošta: pgdcece@gmail.com
Prostovoljno gasilsko društvo Klek Klek 30, 1420 Trbovlje	**035 564 906**	
Prostovoljno gasilsko društvo Trbovlje-mesto Savinjska cesta 35, 1240 Trbovlje	**038 282 120**	E-pošta: info@pgdtm.si
Prosvetno društvo Čeče Čeče 4a, 1420 Trbovlje	**041 363 322**	
Rokometno društvo Rudar Rudarska cesta 6, 1420 Trbovlje	**041 546 635**	E-pošta: rdrudar.trb@gmail.com
Smučarsko društvo Trbovlje Ulica 1. junija 4, 1420 Trbovlje	**/**	
Sožitje - društvo za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju Trbovlje Mestni trg 5a, 1420 Trbovlje	**041 808 351**	E-pošta: jozi.mursticher@gmail.com
Šahovski klub Rudar Trbovlje Rudarska cesta 6, 1420 Trbovlje	**041 501 175**	E-pošta: andrej.novak1968@gmail.com
Športno društvo 365 Savinjska 9, 1420 Trbovlje	**041 696 429**	E-pošta: gorazd.ranzinger@gmx.net

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Športno društvo Naredi nekaj zase Trg revolucije 8, 1420 Trbovlje	**041 461 106**	E-pošta: sdnaredinekajzase@gmail.com
Športno društvo Pljusk Cesta Tončka Čeč 2A, 1420 Trbovlje	**041 940 005**	E-pošta: sd.pljusk@gmail.com
Športno društvo Speed Trbovlje Cesta Osvobodilne fronte 30, 1420 Trbovlje	**070 900 380**	E-pošta: info@sdspeed.si
Športno-humanitarno društvo Moč duha Neža 26a, 1420 Trbovlje	**040 678 799**	E-pošta: mitja.duh@gmail.com
Terra Libera, društvo za spodbujanje aktivnega državljanstva Vreskovo 58, 1420 Trbovlje	**/**	E-pošta: info@terra-libera.si
Trbovlje Klub zdravljenih alkoholikov Trbovlje Rudarska c. 12, 1420 Trbovlje	**03 56 24 234**	
Turistično društvo Trbovlje Ulica 1. junija 4,1420 Trbovlje	**01 43 41 670**	E-pošta: info@turisticna-zveza.si
Zasavska ljudska univerza Trg svobode 11 a, 1420 Trbovlje	**03 56 55 131** **031 617 335** **030 366 779**	E-pošta: nika.bukovsek@zlu.si E-pošta: nika.nedeljko@zlu.si
Zasavsko strelsko društvo Trbovlje Trg Franca Fakina 4, 1420 Trbovlje	**/**	E-pošta: info@zsd-trbovlje.org
Združenje borcev za vrednote NOB Trbovlje Ulica 1. junija 4, 1420 Trbovlje	**03 562 11 54**	E-pošta: zbnob.trbovlje@siol.net
Združenje slovenskih častnikov Trbovlje Gabrsko 73, 1420 Trbovlje	**03 562 17 96**	
Združenje šoferjev in avtomehanikov Trbovlje Trg Franca Fakina 36, 1420 Trbovlje	**031 672 379** **031 527 297**	
Združenje zasavskih gojiteljev malih živali Ribnik 19, 1420 Trbovlje	**031 527 297**	E-pošta: anto.lampista@gmail.com
Zveza kulturnih društev Trbovlje Trg svobode 11, 1420 Trbovlje	**03 563 25 90**	
Ženski nogometni klub Trbovlje Rudarska cesta 6, 1420 Trbovlje	**040 663 604**	E-pošta: dnk.trbovlje@gmail.com
Župnijska Karitas Sv. Martin Trbovlje Trg Franca Fakina 34, 1420 Trbovlje	**041 944 145**	E-pošta: karitas.martintrb@gmail.com

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf. Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. https://www.gov.si/teme/pacientove-pravice/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. https://www.zadusevnozdravje.si/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf. Dostopno 11. marec 2025.
9. https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. https://www.lzs.si/mreza-lekarn/. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. https://www.zzzs.si/o-zzzs/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. https://nijz.si/. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. https://www.nlzoh.si/o-nas/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. https://www.gov.si/teme/centri-za-socialno-delo/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. https://www.ess.gov.si/o-zrsz/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.

19. Policija. https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
21. Uprava RS za zaščito in reševanje. https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. https://www.gov.si/teme/vecgeneracijski-centri/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. https://www.gov.si/teme/centri-za-druzine/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije.https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. https://www.gov.si/teme/domovi-za-starejse/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. https://najjavnostranisce.kvcb.si/. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. https://www.knjiznice.si/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. https://www.gov.si/teme/nevladne-organizacije/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. https://www.gov.si/teme/humanitarne-organizacije/. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.