DOGODKI CENTRA ZA KREPITEV ZDRAVJA

Aktivnosti so za osebe z urejenim osnovnim zdravstvenim zavarovanjem **brezplačne**.

ZD TRBOVLJE

NOVEMBER 2026

VSAKO SREDO 9:00 - 10:00	**VARNA VADBA V NOSEČNOSTI** Telovadnica, Šuštarjeva kolonija 41 Prijave: (03) 56 24 273 ali tina.grahek@zd-trbovlje.si
9. - 12.11. v popoldanskih urah	**PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO** Sejna soba ZD Trbovlje Prijave: (03) 56 24 164 ali nina.medvesek@zd-trbovlje.si
13., 20. in 27.11 8:30	**VEČGENERACIJSKA VARBA** Športna dvorana Polaj Prijave: 030 424 003 ali ckz@zd-trbovlje.si
17.11. 10:00	**PREHRANA PRI SARKOPENIJI IN OSTEOPOROZI** Prostori ZMŠT Prijave potekajo preko ZMŠT
18.11. 12:00	**GIBANJE KOT NALOŽBA ZA PRIHODNOST** **- Zdrava sreda (predavanje)** Zasavska ljudska univerza Prijave potekajo preko ZLU

PRIJAVE SO OBVEZNE NA: **030 424 003** ALI **CKZ@ZD-TRBOVLJE.SI**

Pridržujemo si pravico do sprememb aktivnosti.