

DOGODKI V CENTRU ZA KREPITEV ZDRAVJA



AVGUST

Za udeležbo na dogodkih je obvezna prijava na 030 424 003 ali ckz@zd-trbovlje.si
Delavnice so za osebe z urejenim osnovnim zdravstvenim zavarovanjem brezplačne.

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
28	29	30	31	01 Druženje ob nordijski hoji (Stadion) 7:00 - 8:00 Vodena vadba v vodi (Bazen Trbovlje) 9:00 - 10:00
04 Druženje ob nordijski hoji (Stadion) 7:00 - 8:00	05 Stojnica za zdravje (Ploščad pred občino) 9:00 - 11:00	06 Druženje ob nordijski hoji (Stadion) 7:00 - 8:00 Merjenje vitalnih funkcij (Prostori CKZ) 10:00 - 12:00	07	08 Druženje ob nordijski hoji (Stadion) 7:00 - 8:00 Vodena vadba v vodi (Bazen Trbovlje) 9:00 - 10:00
11 Druženje ob nordijski hoji (Stadion) 7:00 - 8:00 Merjenje vitalnih funkcij (Prostori CKZ) 10:00 - 12:00	12 Stojnica za zdravje (Ploščad pred občino) 9:00 - 11:00 Poznaš svojo merico alkohola? (Prostori CKZ) 12:00 - 14:00	13 Druženje ob nordijski hoji (Stadion) 7:00 - 8:00	14	15 - PRAZNIK
18 Dobro jutro stadion (Stadion) 7:00 - 8:00 DELAVNICA - Zvišan krvni tlak in maščobe v krvi (Prostori CKZ) 9:30 - 10:30	19 Stojnica za zdravje (Ploščad pred občino) 9:00 - 11:00	20 Dobro jutro stadion (Stadion) 7:00 - 8:00 Spoznavaj DORO, ZORO in SVIT (Prostori CKZ) 10:00 - 12:00	21	22 Dobro jutro stadion (Stadion) 7:00 - 8:00 Vodena vadba v vodi (Bazen Trbovlje) 9:00 - 10:00
25 Dobro jutro stadion (Stadion) 7:00 - 8:00 Telo pod nadzorom - brezplačne meritve telesne sestave (Prostori CKZ) 9:00 - 11:00	26 Stojnica za zdravje (Ploščad pred občino) 9:00 - 11:00 Preizkus z "alko" očali - več o alkoholu, kajenju in ekranih (Prostori CKZ) 12:00 - 14:00	27 Dobro jutro stadion (Stadion) 7:00 - 8:00	28 Tehnike sproščanja (Prostori CKZ) 11:00 - 12:00	29 Dobro jutro stadion (Stadion) 7:00 - 8:00 Vodena vadba v vodi (Bazen Trbovlje) 9:00 - 10:00